

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 4:

 Р.Г. Гиззатуллина

приказ № 76

«31» 08 2023 г.



Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 4 «Солнышко»
пгт Камские Поляны Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан
на 2023– 2024 учебный год



Режим дня для групп раннего возраста (1 – 3 года) № 8, № 9

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игра	1:30	6:00	7:30
Упражнения на развитие двигательной активности	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	7:40	8:10
Самостоятельная деятельность	0:20	8:10	8:30
Подготовка и проведение игры занятия – 1 (по подгруппам)	0:30	8:30	9:00
Самостоятельная деятельность	0:30	9:00	9:30
Второй завтрак	0:10	9:30	9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	9:40	11:00
Возвращение с прогулки	0:20	11:00	11:20
Подготовка к обеду, обед	0:40	11:20	11:50
Подготовка ко сну, дневной	3:00	11:50	14:50

сон			
Постепенный подъем	0:20	14:40	15:00
Подготовка и проведение игры занятия - 2 (по подгруппам)	0:20	15:00	15:20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	0:30	15:20	15:50
Самостоятельная деятельность	0:30	15:50	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Режим дня для детей младших групп (3-4 года) № 1

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, прогулка, свободная игра	1:30	6:00	7:30
Утренняя гимнастика	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	7:40	8:10

Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	8:30	9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:20	9:30	9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	9:50	11:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:40	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:20	14:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:25	14:30	14:55
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:35	14:55	15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный	0:30	15:30	16:00

полдник, дежурство			
Вечерний круг	0:10	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:10	18:00

Режим дня детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет) № 2

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:30	6:00	7:30
Утренняя гимнастика	0:10	7:30	7:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	7:40	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:10	8:30	9:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:20	9:40	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:00	11:30
Возвращение с прогулки,	0:20	11:30	11:50

игры, занятия			
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	12:30	14:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:30	14.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	14:50	15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Старшая логопедическая группа для детей с ТНР (5-6 лет) № 7

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е	длитель- ность	начал о	окончани е
Прием детей, свободная игра, прогулка	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40
Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, свободная деятельность	1:35	8:30	10:05	1:35	8:30	10:05	2:10	8:30	10:40	1:40	8:30	10:10	1:40	8:30	10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:05	10:15	0:10	10:05	10:15	0:10	10:40	10:50	0:10	10:10	10:20	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:15	11:35	1:20	10:15	11:35	0:45	10:50	11:35	1:15ФК на прогулк е 0:30	10:20 11:00	11:35 11:30	1:15	10:20	11:35
Возвращение с прогулки, игры,	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55	0:20	11:35	11:55

занятия														
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55	12:35	0:40	11:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35	13:00	0:25	12:35
Дневной сон	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55	16:25	0:30	15:55
Вечерний круг	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25	16:35	0:10	16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35	18:00	1:25	16:35

Режим дня для детей подготовительной логопедической (для детей с ТНР) к школе группы (6-7 лет) № 10

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра, прогулка	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40	1:40	6:00	7:40
Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:50	8:30	10:20	0:30 1:10	8:30 10:20	9:00 11:30	1:50	8:30	10:20	1:50	8:30	10:20	1:50	8:30	10:20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:20	10:30	0:10	10:10	10:20	0:10	10:20	10:30	0:10	10:20	10:30	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:30	11:40	1:00	9:00	10:00	1:10	10:30	11:40	1:10	10:30	11:40	1:10 ФК на прогулке 0:30	10:30 11:00	11:40 11:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:40	12:00	0:10 0:30	10:00 11:30	10:10 12:00	0:20	11:40	12:00	0:20	11:40	12:00	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед,	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40	0:40	12:00	12:40

дежурство														
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40	13:00	0:20	12:40
Дневной сон	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00	14:50	1:50	13:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50	15:10	0:20	14:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10	15:55	0:45	15:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	16:00
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30	16:40	0:10	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40	18:00	1:20	16:40

Режим дня для детей разновозрастной (для детей с ЗПР) группы (3-7 лет) № 5

Режимные моменты	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание	длитель- ность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра, прогулка	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40	0:40	7:00	7:40
Утренняя гимнастика	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50	0:10	7:40	7:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10	0:20	7:50	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	8:30	10:00	2:10	8:30	10:40	1:50	8:30	10:20	2:10	8:30	10:40	1:45	8:30	10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:05	10:15	0:10	10:20	10:30	0:10	10:05	10:15	0:10	10:15	10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30 ФК на прогулке 0:30	10:00 11:00	11:30 11:30	0:50	10:40	11:30	1:00	10:30	11:30	0:50	10:40	11:30	1:05	10:25	11:30
Возвращение с прогулки, игры,	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50

занятия															
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20	0:30	11:50	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20	2:00	12:20	14:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40	0:20	14:20	14:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40	1:00	14:40	15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00	0:40	16:20	17:00

